



## HIVER 2022-2023

### FICHE TECHNIQUE: *Ski joering*

***cours privé (avec vos propres chiens ou mes chiens)***

**Descriptif:** Le ski joering est une discipline qui nous vient directement de Scandinavie.....Le skieur de fond est directement relié à son chien par une longe : il profite de sa force pour prendre de la vitesse et glisser sur les pentes douces et vallonnées. Le ski joering peut se pratiquer aussi bien hors piste (à l'aide de skis de randonnée nordique) ou sur piste damée (style skating). Cette discipline, à la fois technique et très ludique demande un bon niveau de ski de fond (maîtrise totale du chasse neige), est un moyen original de se déplacer et de découvrir l'univers des chiens de traîneaux.

**Les cours privés de ski joering sont donnés par Sophie Tissot, monitrice de ski nordique et dejeps attelage canin avec la spécialité ski joering.**

#### La Prestation

<b>Lieu de prestation :</b>	Prémanon et Haut Jura
<b>Heure de rendez-vous :</b>	9h30
<b>Durée :</b>	1/2 journée: 2h30 stage de 3 x 2 h30
<b>Tarifs:</b>	<b>1/2 journée :</b> 150 euros pour 1 personne 200 euros 2-3 personnes <b>stage de 3 x 2h30 :</b> 450 euros pour 1 personne 600 euros pour 2-3 personnes
<b>Accès aux pistes (si style skating) en supplément à acheter dans les points de vente de la station</b>	4.60 euros par adulte de plus de 16 ans 3 euros par enfant 6-15 ans

#### Les Conditions

<b>Accessible à partir de :</b>	14 ans
<b>Accès handicapé :</b>	non
<b>Nombre de personnes par prestation</b>	1 à 3 personnes
<b>Poids total maximum d'une personne</b>	90 kg
<b>Condition physique requise</b>	activité <b>destinée aux skieurs de Fond</b> maîtrisant parfaitement le chasse neige et sa vitesse en toute neige
<b>Nos conditions d'annulation :</b>	Femmes enceintes non acceptées. Fortes pluies ou conditions de neige/climatiques très mauvaises.
<b>En cas de manque de neige</b>	Report possible

SENTIERS NORDIQUES, Sophie Tissot  
Haut-Jura, France

Tel: 06 84 18 30 92 - [www.sentiers-nordiques.fr](http://www.sentiers-nordiques.fr) - mail: [info@sentiers-nordiques.fr](mailto:info@sentiers-nordiques.fr)





### **L'équipement à prévoir (obligatoire)**

**A prévoir :**

Tenue de ski de fond (surchaud +veste), gants de ski de fond, bonnet (combinaison intégrale de ski et jeans sont à proscrire), lunettes de soleil

Équipement de ski (skate ou ski de randonnée nordique) selon la formule réservée