



HIVER 2022-2023

FICHE TECHNIQUE: LE RAID CORSÉ **2 JOURS DE CONDUITE D'ATTELAGE ITINÉRANTE ET 1 NUIT EN REFUGE** **(OU EN TIPI CHAUFFÉ SELON LES CONDITIONS SANITAIRES)**

Descriptif: ce raid de 2 jours est destiné aux personnes sportives ayant déjà pratiqué des activités chez nous ou ayant déjà eu une expérience de conduite d'attelage. Je dirais qu'il représente la cerise sur le gâteau! Nous nous donnons rendez vous le matin sur la commune de Prémanon ou Lamoura et nous nous déplaçons sur le lieu de départ ensemble. Après un rappel des consignes sur la conduite d'attelage, vous m'aidez à préparer le matériel et les chiens puis nous partons en randonnée pour la journée. Chaque personne conduit son attelage composé de 4-5 chiens. Nous ouvrons la piste puisqu'une grande partie de l'itinéraire n'étant pas damé et nous aurons donc soin d'aider les chiens dans leur progression : chacun participe au nourrissage des chiens et à la mise en place de leur couche pour qu'il passent aussi une nuit confortable! puis notre tour viendra de préparer notre repas ensemble. La nuit se déroulera en gîte ou en refuge non gardé mais confortable (selon des disponibilités des hébergements), Le lendemain, nous partons à la journée.

A noter que ce séjour se propose en format privé : vous êtes 2 personnes avec le musher

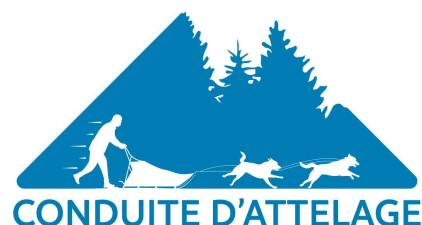
La Prestation

Lieu de prestation :	Station des Rousses ou Suisse voisine (prendre pièce d'identité)
Heure de rendez-vous :	9h15, Prémanon ou Lamoura
Durée :	2 jours + 1 nuit en gîte ou refuge isolé
Dates:	Jeu 19- ven 20 janvier 2023 WE 28-29 janvier 2023 jeu 03-ven 04 février 2023 WE 11-12 mars 2023
Tarifs:	Possibilités de proposer d'autres dates sur demande 714 euros par personne (600 euros d'activité + 114 euros de frais d'hébergement et de nourriture à régler directement au prestataire)

SENTIERS NORDIQUES, Sophie Tissot,
Haut-Jura, France

Tel: 06 84 18 30 92 - www.sentiers-nordiques.fr - info@sentiers-nordique.fr





L'équipement à prévoir (obligatoire)

A prévoir :	<p>Carte d'identité. chaussures de marche étanches ou bottes de neige obligatoires, vêtements chauds et gore tex, gants, bonnet, lunettes de soleil ou masque de ski. Thermos, sac à dos léger (30 litres max) avec drap sac, affaires de rechange, nécessaire de toilette (strict minimum). Attention, seul votre sac à dos sera entreposé dans le traineau. Inutile de prendre votre duvet, le refuge est équipé de couettes.</p> <p>Une liste plus détaillée vous sera donnée à l'inscription</p>
--------------------	--

Les Conditions

Accessible à partir de :	16 ans
Accès handicapé :	non
Nombre de personnes par séjour	2
Poids maximum d'une personne	90 kg
Condition physique requise	<p>raid destiné aux personnes ayant l'habitude de faire du sport régulièrement et d'évoluer en milieu hivernal.</p> <p>Personnes étant à l'aise dans 1 des disciplines suivantes: ski alpin ou nordique voile, roller, moto, VTT., et qui sont à l'aise en descente</p>
Conditions d'annulation :	Fortes pluies ou conditions de neige ou climatiques très mauvaises.